訓練キャンプ（第２回）計画書

フィルモント派遣隊

日　時：平成１７年６月２５日（土）～２６日（日）

場　所：ＪＲ灘駅～神戸若者の家～山陽西代駅

目　標（１）仕上げのキャンプ（装備、体力、チームワーク）

（２）詳細スケジュールの説明（往復の旅程、トレッキングの内容）

【６月２５日（土）】

時　間	内　容	担当者	準備品・資材等
９：００	ＪＲ灘駅集合・出欠確認	合田	個人装備、クルー装備
	開会セレモニー	寺西	
	装備及びザックの持ち方の確認	久川	
９:３０	出発		
	↓		
１０:３０	摩耶ケーブル下		
１０:４５	摩耶山上駅（ほしの駅）		
	↓		
１１:４５	桜谷出会		
	↓		
１２:１５	東門		
	↓		
１２:３５	野鳥の森公園		
	（昼食）		
１３:２０	出発		
	↓		
１３:４０	森林植物園西口		
	↓		
１４:００	学習の森		
	↓		
１４:５０	再度公園		
	↓		
１５:４０	七三峠		
	↓		
１６:００	「若者の家」到着		
	設営		
	夕食		
	ミーティング		
２２:００	就寝		

【６月２６日（日)】

時　間	内　容	担当者	準備品
５:３０	起床、洗面、朝食		
	撤営、出発準備		
	朝のセレモニー		
７:００	「若者の家」出発		
	↓		
７:２０	鍋蓋山		
	↓		
８:４０	菊水山		
	↓		
１０:００	ひよどりごえ		
	↓		
１１:２０	高取台中学校		
	↓		
１２:４０	山陽西代駅		
	（昼食）		
１３:４０	閉会セレモニー		
１４:００	解散		

訓練キャンプ（第２回）　食事メニュー

フィルモント派遣隊

月日	区分	内容及びレシピ	食材・調味料等
6/25 （土）	昼　食	各自弁当	
	夕　食	アルファー米（五目ご飯）、缶詰 （湯を沸かす）	
6/26 （日）	朝　食	コーンフレーク、牛乳、カロリーメイト、ビーフジャーキー	
	昼　食	（ラーメン屋）	

【メ モ】