|  |  |
| --- | --- |
|  | ５．水　　泳　　章 |
| 所属 |  | 第 |  | 団 |  | 隊 |  | 氏名 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 考　査　細　目 | 考査方法 | 合格年月日 | サイン/印 |
| 1 | 水泳初心者に対して行うべき注意を知り、準備運動およびバディ･システム(２人組法)を指導できること。  | 口述(注意)・実演 |  |  |
| 2 | 500ｍ以上を泳ぎ続けること。（場所と時間は制限せず） | 実演 |  |  |
| 3 | 外出着（上着、ズボン、シャツ、ソックス）および靴を２０秒以内に脱ぎ、水中に飛び込むこと。 | 実演 |  |  |
| 4 | 岸、船、桟橋などより水中に飛び込むときの注意につき説明すること。 | 口述または記述 |  |  |
| 5 | 岸より５ｍ水底にある４ｋｇ物体を水底に潜り、泳ぎながら岸まで引き上げること。 | 実演 |  |  |
| 6 | 溺者を発見した際、自分の水泳能力とそのときの状況に応じてとり得る処置を説明し、これを実演すること｡ | 口述・実演 |  |  |
| 7 | 水泳後の健康、衛生につき、説明すること。 | 口述または記述 |  |  |
| 8 | ５０ｍを５５秒以内で泳ぎ得ること。 | 実演 |  |  |
| 9 | ライフジャケットの効力、浮力（自分の体重は何キロの浮力のライフジャケットであれば浮くか）、正しい着用の仕方を調べ、それを実演すること。 | 実演・口述 |  |  |

考査細目のすべてに合格したことを証明します。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 年 |  | 月 |  | 日 |  | 技能章考査員自署 |  | 印 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 役務 | 隊長 | 考査員 | 団委員長 | ｽｶｳﾄ委員長 |
| 年月日 |  |  |  |  |
| 氏名 |  |  |  |  |
| サインまたは印 |  |  |  |  |

水泳章課題報告書



|  |  |
| --- | --- |
| 提出日 |  |
| 所属 |  |
| 氏名 |  |